

# できることからはじめよう！ みんなでできる、かんきょうにいい暮らし

かんきょうを守るってちょっとむずかしそうだけど、  
じつはわたしたちの身の回りにも、できることがたくさんあるんだ。  
みんなでかんきょうにいい暮らしを心がけながら、  
地球かんきょうについてよく考えてみよう。

やってみよう2

## 水の流しっぱなしはやめよう！

歯をみがくときや、頭をあらうときなどに、水やシャワーを出しっぱなしにしていないかな？ シャワーを10分間流しっぱなしにすると、お風呂1ばい分の水がムダになるといわれているんだ。水やシャワーは使うときだけ出すようにしましょう。



やってみよう1

## 冷房(れいぼう)は28℃、 暖房(だんぼう)は20℃にしよう！

冷房や暖房を強くしすぎるのはエネルギーのムダ使いにつながるよ。夏はうす着、冬はあつ着をして、温度を調節しよう。フィルターがよごれているとエアコンのききが悪くなるので、こまめにそうじしようね。



やってみよう4

## お父さん、お母さん、車を止めるときはエンジンを切って！

車が動いていないときにも、エンジンを動かしているとガソリンが使われるんだ。これはガソリンのムダになるだけでなく、二酸化炭素もよけいに出てしまうことになるよ。車を止めたらずくにエンジンを切るように、大人たちにお願しよう。

やってみよう3

## 買い物にはふくろを持っていこう！

お店で買い物をすると、レジでビニールふくろをくれるよね。でも家からふくろを持って行って、買ったものを入れて帰れば、ビニールふくろの節約になるよ。ムダな包み紙や、いらないわりばしなどもきちんとことわれば、ゴミをへらすことができるね。



やってみよう5

## かんきょうにやさしい品物を選ぼう！

エネルギーを節約する冷蔵庫(れいぞうこ)や、リサイクルしやすいパソコン、そしてリサイクル素材でできたえんぴつやノートなど、かんきょうのことをよく考えて作られた品物がふえてきたよ。お店で商品を選ぶときには、地球にやさしい品物につけられる「エコマーク」などを目印に、かんきょうにいい品物を選ぶようにしましょう。



やってみよう6

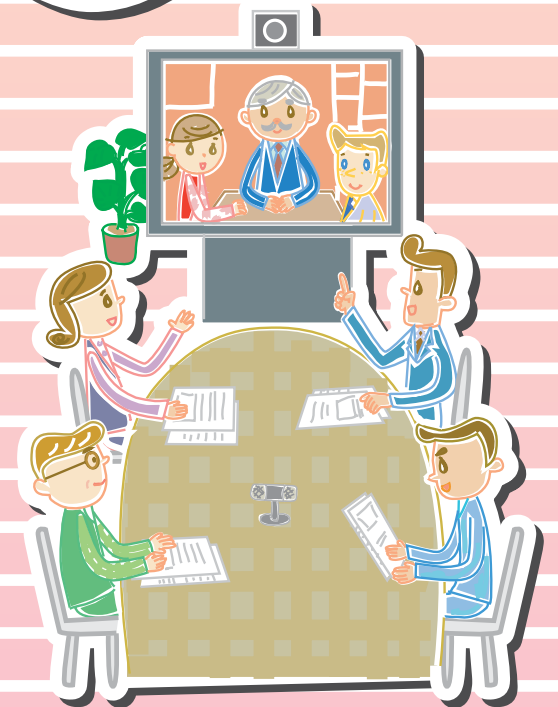
## でんげんプラグをコンセントからこまめにぬこう！

テレビやビデオデッキ、エアコン、電子レンジなど、使っていないときは、プラグをコンセントからぬこうね。プラグを差しっぱなしにしていると、その電気製品(でんきせいひん)を使っていなくても、エネルギーが使われてしまうんだ。



アイティー  
かんきょうを守りながら、  
わたしの  
ぼくの  
ITの働きを調べてみよう！

# インターネット エコ日記





# ITは、いろいろな面で、わたしたちの地球のかんきょうを守っているんだ!

みなさんは、IT(アイティー)という言葉を知っていますか?  
ITとは、インフォメーション・テクノロジー (Information Technology) のIとTをとった言葉で、日本語では「情報通信技術(じょうほうつうしんぎじゅつ)」という意味になります。簡単に言うと、コンピュータを使って情報を活用したり、インターネットなどを使って世界中と通信したりすることで、わたしたちの暮らしをもっと便利で楽しくする技術のことです。そのほか、ITは地球のかんきょうを守るためにも、大きく役立っています。ITは、どのようにしてかんきょうを守るために、かつやくしているのか、みんなで調べていきましょう。

ITが広がると、二酸化炭素(にさんかたんそ)がふえるのを、おさえられるってホント?

空気中の二酸化炭素※1がふえすぎると、気温が上がって、地球温暖化(ちきゅうおんだんか)※2が進んでしまうんだって。かんきょうを守るには、二酸化炭素を出さないようにする努力が必要なんだ。

人がどこかに出かけるときや、物を運んだりするとき、車や電車を使うことが多いですね。じつは車や電車が走るためには、多くのエネルギーが使われます。同時に、エンジンでガソリンをもやしたり、火力発電で電気を作ったりするときには、たくさんの二酸化炭素が作られています。これからITが広がって、自分の家のパソコンで仕事ができる人がふえたり、インターネットを使った通信販売(つうしんはんばい)を利用する人がふえたりすると、会社や買い物に行くために車や電車を使う人がへります。すると会社へ行くために使う車や電車のエネルギーが節約できるうえ、二酸化炭素を出す量もへらすことができるのです。

※1: 物がもえるときや生き物が呼吸するときなどに生まれる気体。空気中に0.03%含まれる。  
※2: 空気中の二酸化炭素がふえるために気温が上がること。温暖化が進むと異常気象(いじょうきしょう)や海面上昇(かいめんじょうしょう)が起こったり、農作物がとれにくくなったりするともいわれ、世界中で問題になっている。



ITは、かんきょうを守る活動をささえている!

ITを使えば、遠くの場所にすぐ情報を伝えるのもカンタン。じつはITのこうした働きが、かんきょうを守るためにとても役立っているんだ。

たとえば工場で作る物が多すぎた場合、あまった物はムダになってしまいます。また、お店に品物を多く運びすぎて売れ残ってしまった場合も、運ぶために動いたトラックが使ったエネルギーなどがムダになります。

そこでITをうまく使って情報をやりとりすると、どんな物がいつ・どれだけ必要かということがわかるようになるため、物の作りすぎ、運びすぎなどのムダをへらすことができます。さらにITは、かんきょうに悪いいきょうをあたえる物質の管理や、よりかんきょうにやさしい材料を使った物作りや、すてた物をムダにしないためのリサイクル管理など、かんきょうを守るさまざまな面で活用されています。





たつや  
です



## テレビ会議やテレビ電話で、 二酸化炭素を出す量がへるんだって!!!



♣月→日 たつや

このごろ、お父さんの出張（しゅっちょう）が少なくなった。なぜなのか聞いてみたら、「テレビ会議システムを使っているから、出張がへったんだよ」という返事だった。「テレビ会議ってなあに？」と聞いたら、お父さんがくわしく教えてくれた。

大きな部屋に、大きなテレビがあって、会議があるときはみんなその部屋に集まってくる。

会議が始まると、遠くの会社にいる人たちがテレビにうつし出されて、声も聞こえてくる。こっちの顔や声も、ちゃんと向こうにとどくそうだ。「大きなテレビ電話みたいだね」と言ったら、「そうだね」とお父さんが笑った。

テレビ会議はとても便利だし、出張のために車や電車を使わないから、その分エネルギーの節約になるんだって。二酸化炭素を出す量もへって、かんきょうにもいいらしい。

そういえば、遠くにいるおばあちゃんとテレビ電話で話せば、電車や車で会いに行けないときでも、いつも顔を見て話ができるよね。

テレビ会議やテレビ電話があれば、お父さんと遊ぶ時間もふえるし、おばあちゃんともしょっちゅう顔を見て話ができる。しかもかんきょうにもいいなんて、すごいよね☆



2005年♣月

日	月	火	水	木	金	土
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 新着記事

- テレビ会議システム
- ICタグってすごい!
- インターネットでお買い物
- ITでエネルギー節約

### 新着コメント

- 遊ぶ時間がふえたよ
- ICタグは何でも知っている
- ほしかったアレをゲット~
- ITはかんきょうのみかた

## テレビ会議システムの仕組み



ゆうか  
です



## 野菜を作った人がわかったり、 品物が売れたことを知らせたり、 IC（アイシー）タグってすごい!!!!



◎月♪日 ゆうか

昨日、お母さんと新しいスーパーマーケットで買い物していたら、びっくり!!!

なんと、野菜や果物を画面の近くに持っていくと、生産地や作った人、オススメの料理なんかが出てくるの!

こんなことができるヒミツは、商品につけられているICタグのおかげなんだよって、お店の人が教えてくれたよ!

ICタグには、ゴマつぶよりも小さいICチップがついていて、生産地や生産者とかのいろいろな情報が書きこまれているんだって。

ICタグは、バーコードの数百倍の情報を覚えることができ、しかも自動的に情報を受けたり発信したりできるから、カートに入れただけで、さまざまな情報をその場で見ることもできるそうだよ。

それに品物が売り切れると、「品物がなくなりましたよ」という情報がすぐに送られるので、すばやく商品を追加することができるらしいの。そうすると、どこにどれだけの商品を配送したらいいかが正しくわかるから、トラックでよぶんな物を運ぶムダがなくなって、二酸化炭素の出る量をへらすことにもつながるそうだよ。

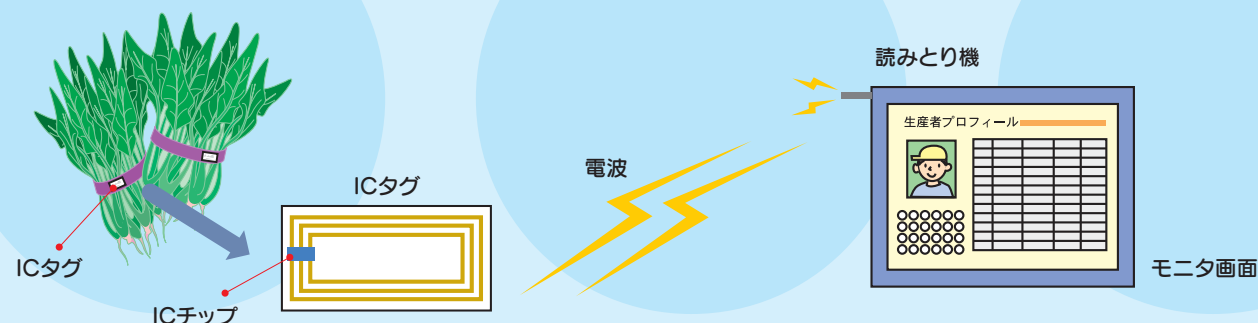


### 新着記事

- テレビ会議システム
- ICタグってすごい!
- インターネットでお買い物
- ITでエネルギー節約

### 新着コメント

- 遊ぶ時間がふえたよ
- ICタグは何でも知っている
- ほしかったアレをゲット~
- ITはかんきょうのみかた



ICチップとは…とても小さな電子回路。ICタグやカードなどいろいろな物にうめこむことで、さまざまな情報を記録したり、送ったりすることができる。

野菜につけられたICタグには、ICチップとアンテナが取り付けられています。ICチップには、野菜をとった日や作った人のことや、運ばれてきた方法などが書きこまれています。ICチップに書かれている情報は、電波などを使って、読みとる機械に送ることができます。送られた情報は、読みとり機を通して、カートや機械などについている画面に表示（ひょうじ）されます。

## ICタグの仕組み

なつみ  
です



# インターネットでお買い物すると、地球が喜ぶらしい!?

♡月◎日 なつみ

お母さんのしゅみは、インターネットショッピング。紙のカタログの代わりに、インターネットで商品を見て買い物をする通信販売のことだよ。お母さんはひまがあるとパソコンの前に座って、楽しそうに商品を見ているの。

お母さんが言うには、インターネットでの買い物は、紙のカタログの通信販売よりも地球にやさしいんだって。

紙は木材などの植物を原料に作られるから、紙の節約は地球の緑を守ることにつながるらしいの。

それに、カタログを配達するトラックなどが使うエネルギーも節約できるし、ガソリンなどのねんりょうをもやすときに出る二酸化炭素もへらすことができるそうだよ。

わたしもこのあいだ、インターネットでの買い物に初ちょうせんしたんだ。ほしかったおもちゃを発売日当日にゲットできて、すごくラッキー~ (^o^) v

お母さんがインターネットショッピングにむちゅうになるわけが、少しわかったかも。楽しいし、便利だし、地球にもやさしいし、またインターネットでお買い物してみたいなあ。



2005年♡月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 新着記事

- テレビ会議システム
- ICタグってすごい!
- インターネットでお買い物
- ITでエネルギー節約

### 新着コメント

- 遊ぶ時間がふえたよ
- ICタグは何でも知っている
- ほしかったアレをゲット~
- ITはかんきょうのみかた

けんこ  
です



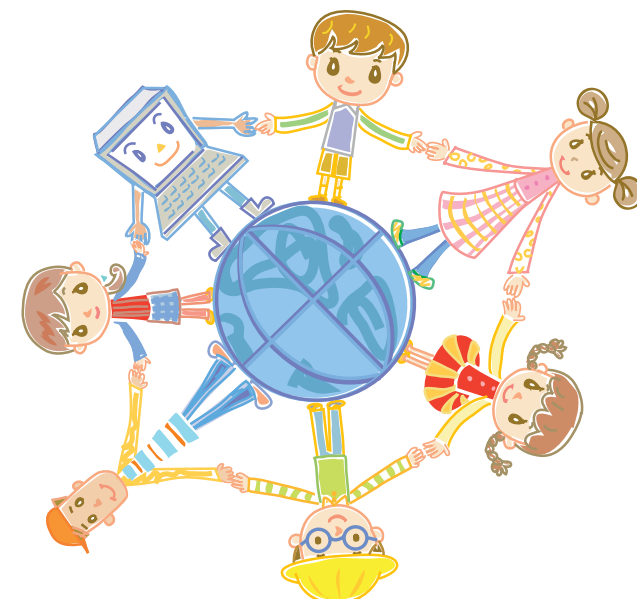
# ITを活用すると、社会全体のエネルギーを節約することができるんだよ!

◎月☆日 けんこ

ある日、大学でかんきょうについて勉強しているお兄ちゃんが、こんなことを言った。

「みんながもっとITを使うようになると、地球かんきょうのためになるんだよ」でもふしぎ(??) ITを使う人がふえると、パソコンの台数や使う時間がふえるから、電気がたくさん使われて、かんきょうによくないんじゃないの?? そんなことをぼくが聞いてみたら、お兄ちゃんは面白いことを教えてくれたよ。

「たしかにITを使う人が多くなると電気の使用量はふえるけど、そのほかの面でエネルギーをうんと節約できるんだ」たとえば、テレビ電話や、ICタグや、インターネット通信販売が広がると、人や物が移動(いどう)するためのエネルギーが少なくなるから、社会全体で見るとエネルギーの節約になるんだって。みんながITを使うようになると、ぼくたちの生活がもっと楽しく便利になるだけじゃなく、地球全体のかんきょうを守ることができるんだね。ITが広がると、世の中のいろんなことが変わっていくんだなあ。ぼくもインターネットやテレビ電話とかのITを、もっともっと使いこなせるようになりたいな!!!



2005年◎月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 新着記事

- テレビ会議システム
- ICタグってすごい!
- インターネットでお買い物
- ITでエネルギー節約

### 新着コメント

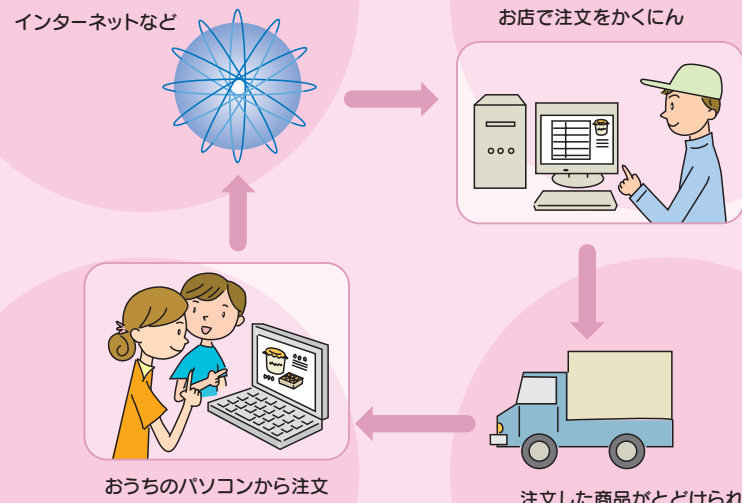
- 遊ぶ時間がふえたよ
- ICタグは何でも知っている
- ほしかったアレをゲット~
- ITはかんきょうのみかた

インターネットなど

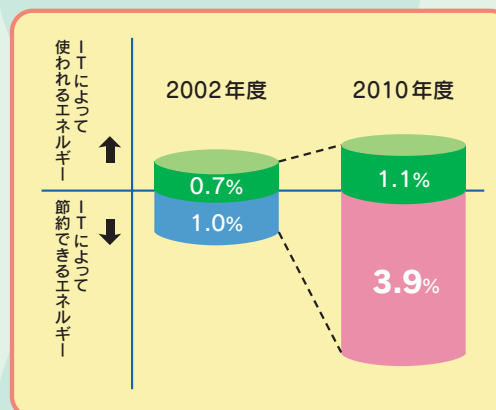
お店で注文をかくにん

## インターネットを使った通信販売

ホームページやけいたい電話から、ほしい商品をさがして、注文します。ひとつのお店だけでなく、インターネット上にあるいろいろなお店から、品物を自由にえらぶことができます。おうちから送った注文は、お店がちよくせつ受け取るのですぐに商品をとどけてもらえます。



## ITを使うことによって節約できるエネルギー



※図中の数字は、日本の総エネルギー消費量に対する割合

ITが広く使われるようになると、ITを使うために必要なパソコンなどが消費する電力量(エネルギー)がふえます。2002年度のIT関連のエネルギー消費量は日本全体の0.7%ですが、2010年度には1.1%にまでふえると考えられています。一方、ITを上手に使うことにより、人や物が移動するときに必要なエネルギーをへらすことができます。2002年度には1.0%ですが、ITが今よりも広く使われる2010年度には3.9%もエネルギーを節約できるとされています。3.9%とは、東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県のすべての家庭で使うエネルギー消費量と同じくらい大きなものです。